

BfK Fodbold**U9 Piger (årg 11/12/13)**
Start 13/8 kl. 16.30-17.30**U10 Dreng (årg 10/11)**
Start 13/8 kl. 16.15-17.30**U11 Piger (årg 09/10)**
Start 19/8 kl. 16.45-17.45**U13 Dreng (årg 06/07/08)**
13/8 kl. 18-19.30**Damefodbold**
12/8 kl. 18.30-20**Sæsonopstart - se hjemmesiden!**

OBS!! Vi vil forsøge, at starte et herre seniorhold op igen. Hvis det har interesse bedes du kontakte Søren Grum på tlf. 2986 6651

Vi søger ligeledes frivillige i form af ekstra hænder.

BfK Håndbold**Starter op i uge 36** ☺☺Træningstider :
Mandag kl. 18.45-20.00
Damer og DGI damer

Vi vil også rigtig gerne have noget børnehåndbold op at køre igen, så ring eller skriv til Aase angående tilmelding, så finder vi ud af noget ☺☺

Hvis du er interesseret i at spille med på herreholdet, kontakt da Aase 4047 0925 eller Martin 2559 9802

Og vi vil gerne på håndboldudvalgets vegne sige, at vi har brug for et par i udvalget, som især vil tage sig af børnehåndbold i udvalget eller i hvert fald hjælp til ☺

Ring eller skriv til en af os i udvalget
Aase 4047 0925**BfK Indoor Cycling**

Få optimal udbytte af din træning og fortsat ny inspiration - benyt vor effektive pulstræningssystem iQniter!

Fra og med uge 34:
Mandage kl. 18.00-19.00**Fra og med medio september kobles yderligere tider på bookingkalenderen!**

For yderligere opdatering - se altid vor hjemme: www.borkfk.dk/INDOO-CYCLING

Gratis og uforpligtende prøvetime :)

Vi glæder os til at spinne med dig!

For yderligere spørgsmål - kontakt gerne
Lone Karlson tlf. 2577 0693

BfK Badminton

(vi er de billigste i lokalområdet) har sæsonstart den 1. september 2019 Vi tilbyder online-reservering af vore 5 badmintonbaner - se under menu-punktet "online-reservering af baner" - hvor tider og baner fremgår. Denne mulighed giver stor fleksibilitet - **HUSK at booke valgfri bane og tid HVER uge!** Banebooking foregår nu på hjemmesiden www.borkfk.dk

Kort fortalt:

Bork forenede Klubbers badminton foregår i Bork hallen. Med plads til 5 baner er der rig mulighed for ikke blot at få rørt musklerne, men også for lidt hyggeligt samvær sammen med andre badminton entusiaster. BfKs badminton er tilmeldt enkelte turneringer, men medlemmerne er velkomne til, at arrangere og afholde miniturneringer på træningsdagene også. Spil så meget du vil, når kontingentet er betalt.

Træningstider:**Mandag 17.00-18.00, tirsdag 19.00-22.00, onsdag 16.00-18.00, torsdag 19.00-22.00.**

Yderligere information vedrørende BfKs badminton kan indhentes ved at henvende til Kenn Præst tlf. 4220 2341 E-mail: magaarden@gmail.com

Vi glæder os til at byde jer velkommen til 2019 sæsonen.

HUSK : BOWLS i Bork Hallen tirsdage kl. 19.00 - 20.30**BfK Gymnastik Sæsonopstart - se hjemmesiden!**

Alle hold starter op i uge 40 med 2 gratis prøvetræninger. Herefter er der bindende tilmelding.

Vi udbyder følgende hold:

Motionsdamer	Mandag kl.16.00-17.00
Rigtige mænd	Mandag kl. 20.00-21.00
0.-3. klasse	Tirsdag kl. 16.00-17.00
3 – 6 år	Tirsdag kl. 16.30-17.30
Mor, Far, Barn	Tirsdag kl. 17.00-18.00
Turbo Tøzer og Knejt -	Tirsdag kl. 17.30-19.00
Rigtige kvinder	Onsdag kl. 19.30-21.00

Søndags d. 15. sep. tilbyder vi 4 timers gymnastik for alle børneholdene. Arrangementet er i Bork Hallen fra kl. 10.00-14.00 og det koster 20 kr. at deltage. Tilmelding skal ske på sms til 4218 0264. Sidste tilmelding er fredag d. 13. sep.

Vi ses!

BfK E-Sport**Sidder du også derhjemme for dig selv og spiller online med mere eller mindre tilfældige?****Har du lyst til at blive bedre til at spille sammen med andre i et team?****Har du lyst til at blive trænet af erfarne og uddannede instruktører?****Så se lige her!**

BfK Esport er klar til en fed Esports sæson.

Snak med dine venner om det, så I kan komme på samme hold.

Nærmere information følger på hjemmeside og Facebook.

Vi glæder os til at se dig!